



**MEDISPORT**

**Программа курса  
"Биомеханическое тейпирование. Управление нагрузкой "**

Продолжительность: 1 день (8 часов)

Инструктор: Кифа Андрей Николаевич - специалист по физической реабилитации, реабилитолог. В 2003 году с отличием окончил Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, факультет физической реабилитации и спортивной медицины по специальности «Специалист по физической реабилитации», в 2004 году закончил магистратуру по специальности «Физическая реабилитация при конкретных заболеваниях». В 2007 году закончил обучение в аспирантуре, где писал кандидатскую диссертацию по теме «Физическая реабилитация больных с повреждением ротаторной манжеты плеча».

2001-2009 год ГУ «Институт ортопедии и травматологии АМН Украины» г. Киев. 2009-2016 год Дорожная Клиническая Больница №1 г. Киев.

2012-2016 год Медицинский центр «Клиника современной ортопедии».

С 2008 года занимается частной практикой.

С 2005 по 2010 год обслуживал ряд международных теннисных турниров в качестве «Доктора турнира»

Кинезиологическим тейпированием занимается с 2010 года. Дипломированный специалист Школы кинезиотейпирования "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE инструктор, Mulligan Concept, PNF.

## **ПЛАН**

### **Цель обучения**

1. Изучить показания и противопоказания к применению биомеханических тейпов
2. Применение фундаментальных знаний по биомеханике, структуры и положения суставов, векторах силы, и анатомии для развития навыков биомеханического тейпирования
3. Научное обоснование применения биомеханических тейпов:
  - а. для доказательной клинической практики, в сочетании со знаниями по ортопедии, неврологии и биомеханики
  - б. для разработки дополнительных стратегий лечения с целью максимального увеличения вероятности положительного его результата или высокой эффективности
4. Определить преимущества биомеханического тейпирования и его влияние на управление движением, увеличение силы, взаимосвязь длина натяжение, влияние на подвижность сухожилий, силу мышечного сопротивления, разгрузки мягких тканей

5. Определить показания к биомеханическому тейпированию и преимущества его применения

6. Понять разницу в физических свойствах и в методологии между биомеханическим тейпированием, кинезиологическим тейпированием, спортивным тейпированием. Определить пути их сочетание для достижения оптимальных результатов терапии

7. Научиться безопасно и эффективно применять общие техники биомеханического тейпирования, включая техники "Power Band"

8. Освоить дополнительные механические методы лечения расстройств и функциональных ограничений, включая мануальные техники, мобилизацию суставов, укрепление и растяжение, восстановление нормальной двигательной модели для достижения оптимальных результатов лечения

## **Теоретическая часть**

1. Обзор видов тейпирования / Применение / Исследований.
2. Биомеханическое тейпирование - новый вид тейпинга
3. Механическое и Нейрофизиологическое тейпирование
4. Подходы к терапии с применением биомеханических тейпов
5. Развитие навыков биомеханического тейпирования

## **Практическая часть**

Будут рассмотрены основные аппликации кинезиологического и биомеханического тейпирования, а также рассмотрены кейсы их применения в физической терапии конкретных нозологических единиц

- Методика поглощения нагрузки со скелетно-мышечных анатомических структур;
- Методика управления нагрузкой на опорно-мышечную систему;
- Методика разгрузки глубоких слоев мягких тканей
- Улучшение двигательной модели;
- Снижение подвижности сухожилия;
- Обеспечение разгрузки мягких тканей
- Увеличение внешней силы влияния мышечной системы на соединительную ткань;
- Улучшение взаимосвязи «длина натяжение».

## **Терапевтическое применение**

- Пяточная шпора
- Вальгусная деформация большого пальца
- Пателлофеморальный синдром
- Синдром Осгуда-Шляттера
- Протезирование коленного сустава, реабилитация

- Боли в шее / головные боли
  - Постуральная дисфункция
  - Вальгус нижних конечностей
  - Латеральный эпикондилит
  - Боли в пояснице
  - Карпальный туннельный синдром
  - Синдром подвздошно-большеберцового тракта (ПБТ)
  - Стабилизация лучезапястного сустава
  - Реабилитация после перелома ребер
  - Тендинит ахиллова сухожилия
  - Боли в задней поверхности бедра
- 

**В стоимость курсов входит:**

**Основное:**

- Биомеханический тейп Dynamic tape
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Презентация с слайдами учебного материала;
- Кофе-брейк.
- Обед

**Дополнительно после прохождения курсов:**

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

**В подарок:**

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором